

健康とスポーツ教育プログラム

- Health and Sports Education Program -

スポーツのスペシャリストである教員が、全学必修科目である「健康科学」と選択科目である「スポーツ」の授業を担当しています。生涯にわたって健康的な生活を送るために必要な知識や、運動・スポーツに関する教養を修得できるような授業をおこないます。

「健康科学」全学必修科目

講義および実技を組み合わせて健康に関する知識と実践方法を学びます。実技では、体育館やグラウンド、トレーニング室といった学内のさまざまな体育施設を使用しながら、各スポーツ種目や体力測定をおこない、自身の体力レベルを把握し心身の健康や運動習慣の獲得を目指します。

「スポーツ」選択科目

1つのスポーツ種目について、全15回の授業を通してより専門的な内容を学ぶとともに、運動習慣の獲得や健康・体力の保持増進を目指します。

2022年度開講種目：

サッカー・バスケットボール・ハンドボール・卓球・バドミントン・ゴルフ・トレーニング

【所属教員】

- 蒲生 晴明：教授／ハンドボール 元日本代表（1976,1980,1984 五輪）・元日本代表監督
渡辺 武弘：教授／卓球 元日本代表（1988,1992 五輪）・女子日本代表監督（2024 パリ五輪）
梅寄 周毅：准教授／バスケットボール 元U-21 日本代表ヘッドコーチ
櫛田 亮介：准教授／ハンドボール 元女子日本代表コーチ（2020 東京五輪）
松村 亜矢子：准教授／アーティスティックスイミング 元日本代表（2008 北京五輪）
塚元 佑真：助教／サッカー 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー