

学生相談室主催

第18回 自分探しグループ

～新しい自分発見の旅～

参加者募集



「自分探しグループ」とは…



例えば、絵を描いたり、話し合ったり、体を動かしたりといったようなさまざまな手段によって自分を表現するという体験を、初めて出会った人たちと一緒にします。普段の学校生活ではなかなか味わえない体験を参加者同士で共有し、参加者一人一人が「自分」について何か発見できたり、居心地のよい「人間関係」を感じたいできる機会になればと開催しています。毎年さまざまな学年、学科の人たちが参加しています。自分自身や人の気持ちについて考えたい人、コミュニケーションの練習をしたい人、いろいろな体験をしてみたい人、ぜひ参加してください♪

<日時> 4回シリーズで行います!

- ① 10月5日(水) 15時20分～16時50分 自己紹介をかねたワーク(以下、昨年度実施例)
- ② 10月12日(水) 15時20分～16時50分 絵、工作を使ったワーク
- ③ 10月19日(水) 15時20分～16時50分 自分の第一印象
- ④ 10月26日(水) 15時20分～16時50分 まとめと振り返り～自分探して?～

<場所> 学生相談室(キャンパスプラザ3階にあります。丸善書店の上の階です。)

<参加費> 無料

<募集人数> 10名程度(少人数で、じっくりと、さまざまな体験を共有します。)

<申し込み方法> 学生相談室に申し込み用紙がありますので取りに来て、申し込んで下さい。

募集締め切りは、10月4日(火)です。原則として4回全部参加できる人を募集しますが、「全部は都合が合わないけれど、どうしても参加したい」という人は、カウンセラーに相談して下さい。お待ちしております。

学生相談室