



今春 ママになられた方のための

好評受付中！【子育てセミナー】 対面開催

ママもベビーもHappyになれる ベビーとママのエクササイズ & 子育てミニレッスン♪

★アンケートで満足度100%の【子育てセミナー】が3年ぶりの対面開催★

【子育てセミナー】は、ベビーマッサージと自然な運動発達を促すエクササイズ、毎日頑張っているママのセルフケアのためのストレッチ、そして中部大学の専門の先生から育児に役立つお話も聞ける欲ばりなセミナーです。ママもリフレッシュしながら学び、月齢が近いママたちと一緒に子育てを楽しんだり、助産師（教員）にお悩み相談もできます。

中部大学の緑いっぱいのキャンパスのお散歩や学食でのランチも楽しんでください。
看護師、保育士、救急救命士をめざす学生も、心をこめてお手伝いさせていただきます。

日時：① 6月22日（木）、② 9月7日（木）両日とも10:30~12:00

会場受付は10:00~（※健康チェックあり）

場所：中部大学 51号館4階 母性・小児看護実習室

対象：参加日の時点で、生後2カ月以降の赤ちゃん和妈妈

※「はいはい」ができる前の赤ちゃんに最適です。

定員：先着 15組（2回とも参加できる方優先）

受講料：2000円（2回分、保険料含む）

服装など：ママは動きやすいパンツスタイル
バスタオル1枚をご持参ください。

主催：中部大学 地域連携センター

保健看護学科 母性看護学領域

※新型コロナウイルス感染症等により、
オンライン開催に変更することがあります。



参加者には、ミニテキスト、
ベビーマッサージ&エクササイズの
動画をプレゼント！

日程	ベビーとママのエクササイズ	子育てミニレッスン	健康チェック
6/22 (木)	赤ちゃんの月齢に応じたマッサージとエクササイズ	赤ちゃんの発育発達とおもちゃの選び方 現代教育学部 幼児教育学科 講師 千田 隆弘	保健看護学科 横手 直美 山下 恵 中山 知未 (助産師)
9/7 (木)	産後ママのための疲労改善ストレッチ 生命健康科学部 保健看護学科 准教授 横手直美 (助産師)	赤ちゃんのもしものときの備え スポーツ保健医療学科 講師 北辻 耕司 (救急救命士)	

■ 申込方法：HPからお申し込みください。 <https://www.chubu.ac.jp/news/3860/>

■ 申込締め切：6月19日（月）17時まで

■ お問い合わせ先：中部大学地域連携センター 電話：0568-51-4392（平日／9時～17時）



HP QRコード