

## 2024 年度 地域創成メディエーター「動く（正課外）」活動

|      |                         |                                     |
|------|-------------------------|-------------------------------------|
| 活動名称 | C A A C 講義の補助(健康増進実習など) | SDGs の 17 の目標番号<br>3, 4, 10, 11, 16 |
|------|-------------------------|-------------------------------------|

教職員所属 生命健康科学部 スポーツ保健医療学科氏名 水上 健一

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 概要<br>(目的・内容・<br>学生の学び) | シニア大学の健康増進実習などの実習授業補助を通して、科学的根拠に基づいた運動指導が出来るようになる。          |
| 活動計画                    | 週 1 回実際に運動の指導をする。また、その前後で学生たちが実施した運動指導の振り返りを行い、次回の計画などをたてる。 |
| 活動予定日数                  | 1 年間 35 日   |
| 活動開始予定日                 | 4 月 9 日予定   |
| 活動場所                    | 17 号館 その他   |
| 参加学生                    | 生命健康科学部スポーツ保健医療学科   |
| 他学部生の受入の可否              | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 否                     |