

今春 ママになられた方へ
子育てセミナー対面開催



ママもベビーも
Happyになれる

ベビーとママの エクササイズ&子育てミニレッスン

ベビーマッサージとママのストレッチ

両日、自然な運動発達を促すエクササイズと、
毎日頑張っているママのセルフケアのための
ストレッチを行います。



生後2か月以降の赤ちゃんと
ママが対象です。

※先着15組

(2回とも参加できる方優先)



赤ちゃんの発育発達とおもちゃの選び方

5/23は、幼児教育専門の先生から、月齢に合わせた
おもちゃをたくさん紹介いただきます。



受講料
2回で2000円
(保険料込み)



赤ちゃんのもしものときの備え

7/12は、救急救命士の指導のもと、
赤ちゃんが誤飲したときの対応を、
お人形を使って実践練習できます。

2024 年

5月23日 (木) 10:30~12:00
7月12日 (金) 10:30~12:00

申込は
裏面から



中部大学 51号館4階 母性・小児看護実習室