

2025 年度 地域創成メディエーター「動く（正課外）」活動

活動名称	体力測定会	SDGs の 17 の目標番号 3
------	-------	----------------------

教職員所属 生命健康科学部 理学療法学科氏名 戸田 香

概 要 (目的・内容・ 学生の学び)	目的：地域在住高齢者に対して体力測定を実施し、健康増進の一助となる活動を展開する。活動に参加する学生には、生命健康科学部では準医療人として、日ごろの学びの成果を確認する場となる。その他学部においても、異なる世代との交流を通して、健康を再考する機会となる。 内容：体力測定・ロコモチェック など 学生の学び：コミュニケーションスキル、日ごろの学習成果確認
活 動 計 画	7 月 30 日を本番とし、事前のオリエンテーションへの 2 回の参加が必須 (7/9・7/23)。事前の教育的オリエンテーションと準備活動を実施。前日の会場設営も活動の一環とする。体力測定会におけるミニ講義担当者については、活動日数が 2 日以上する。
活 動 予 定 日 数	年間 4～10 日 程度
活動開始予定日	7 月上旬
活 動 場 所	学内 主に 55 号館
参 加 学 生	全学部学科
他学部生の受入の可否	可