

今春ママになられた方へ
子育てセミナー対面開催

ママもベビーもHappyになれる

ベビーとママのエクササイズ&子育てミニレッスン

ベビーマッサージとママのストレッチ
赤ちゃんの自然な運動発達を促すエクササイズと、
毎日頑張っているママのセルフケアのための
ストレッチを行います。

2026年

5/29 (金)、6/26 (金)、7/16 (木)

10:30-12:00

生後2か月以降の赤ちゃん和妈妈が対象です。

※先着15組 (3回とも参加できる方優先)



赤ちゃんのすこやかな
ねんねの土台づくり



ねんねに関する資格を持った
助産師から、寝かしつけ改善
などの「ねんねの土台の作り
方」をお伝えいただきます。

赤ちゃんの
もしものときの備え



救急救命士の指導のもと、
赤ちゃんが誤飲した時の
対応をお人形を使って練習
します。

赤ちゃんの発育発達と
おもちゃの選び方



幼児教育専門の先生から、
月齢ごとの発育発達に合わせ
おもちゃをたくさん紹介いた
だきます。

開催場所 中部大学 51号館 4階 母性・小児看護実習室

お申込み <http://www.chubu.ac.jp/news/55354/>

問合せ先 0568-51-4392 (平日 9:00~17:00)

受講料金 3回で3000円 (保険料込み)

