

2026 年度 地域創成メディエーター「動く」活動

活動名称	KCGサークルでの健康教室指導	SDGs の 17 の目標番号 3, 4, 5, 11
------	-----------------	--------------------------------

教職員所属 理学療法実習センター氏名 矢澤 浩成

概要 (目的・内容・ 学生の学び・協力先)	KCG とは K: 高蔵寺 C: 中部大学 G: 元気 の略であり、春日井市在住シニア・学生・大学教員で構成された健康増進サークルである。春日井市在住シニアの健康増進に貢献するために学生が主体となって健康体操の企画・実施や体力測定会の運営に関わり、活動を通して学生のコミュニケーション能力や実践力を身に付けていくための活動である。
活動計画	参加学生は、①コミュニケーション能力の向上、②予防理学療法の実践、③卒業研究のフィールドとしての活用、を目的として活動する。 具体的には、月 2~3 回のサークルで、最終的に自らが企画した健康体操を指導できるように段階的に学んでいく。 活動予定日数：年間 30 日（春学期週 2 回、秋学期週 3 回）
活動開始予定日	4 月 1 日
活動場所	春日井市高森台集会所
参加学生	生命健康科学部・理学療法学科（スポーツ保健医療学科）
他学部生の受入の可否	否