

## 2026年度 地域創成メディエーター「動く」活動

活動名称	アクティブシニアとの交流活動	SDGs の 17 の目標番号 3, 4, 11
------	----------------	-----------------------------

教職員所属 生命健康科学部 作業療法学科 氏名 谷利 美希

概要  (目的・内容・ 学生の学び・協力先)	リハビリテーション専門職は、高齢者の特性を理解し対応する必要があるが、近年は三世帯世帯の減少で高齢者との交流機会が少ない。本活動では、世代の異なる高齢者の興味関心に触れ、ライフスタイルの実際を知り、生活上の困り事を理解することができる。コミュニケーション力や状況判断力を養う。
活動計画	【大学生によるスマホ講座@グルッポふじとう】 10月～12月の木曜日（9時30分～12時）を予定 【珈琲サロン@石尾台緑ヶ丘老人憩の家】 9月～11月の土曜日 13時～15時 合計4回を予定 *各活動の前には、マナー講習を含むオリエンテーションを行います。
活動開始予定日	2026年9月
活動場所	グルッポふじとう（藤山台）もしくは緑が丘老人憩の家（石尾台）
参加学生	生命健康科学部
他学部生の受入の可否	否