

2026 年度 地域創成メディエーター「動く」活動

活動名称	CAAC 講義の補助（健康増進実習など）	SDGs の 17 の目標番号 3, 4, 10, 11, 16
------	----------------------	-------------------------------------

教職員所属 生命健康科学部 スポーツ保健医療学科 氏名 水上 健一

概要 (目的・内容・ 学生の学び・協力先)	CAAC の健康増進実習などの実習授業補助を通して、科学的根拠に基づいた運動指導が出来るようになる。
活動計画	週 1 回実際に運動の指導をする。また、その前後で学生たちが実施した運動指導の振り返りを行い、次回の計画などをたてる。 活動予定日数：年間 35 日 程度
活動開始予定日	4/7
活動場所	17 号館 その他
参加学生	生命健康科学部 スポーツ保健医療学科
他学部生の受入の可否	可