



… 自分の未来も、未来のだれかのために。 …

プレコンセプションケア について

「プレコンセプションケア」とは

若い男女が将来のライフプランを考えながら、
日々の生活や健康と向き合うことです。

これは、今の自分や将来の健康につながるだけでなく、
将来の次世代を担う子どもたちの健康にも関わります。

性や妊娠・出産について科学的に正しい知識を
持っておくことは、

自分や相手を守るためにも
必要なことといえます。



—— プレコンセプションケアでできること ——



生活習慣を整える
将来の自分の健康を
つくります。



正しい知識を持つ
性や妊娠・出産について
正しく学びましょう。



自分や相手を思いやる
お互いを理解し、
尊重することが大切です。



未来の自分や
家族のために
将来のライフプランを
考えるきっかけに。



開催日時

2026年 **11**月**25**日(水曜日)
15:20～16:50



場 所

中部大学内



講 師

春日井保健所 健康支援課

詳細・お申込みはこちら



※申込方法・締切などの詳細は
上記からご確認ください。



正しい知識と行動が、あなたと未来の大切な人を守ります。