

第156回 キャリアアッププログラム

テーマ：アンガーマネジメントと
アサーション等による対立解決の方法

日時 2024年 8月28日(水) 13:30 ~ 15:00

参加形態 Zoomによる参加 ※申込受付後、メールにて視聴URLをご連絡いたします。

募集人数 50人

対象 全教職員

目的分類 学生への対応

目標 ① 怒りが湧いているとき、それがどのようにして人に伝わるかを説明できる。

② 怒りに身体がどのように反応するかを説明できる。

③ 怒りを感じたときのことを思い出し、説明することができる。

④ 怒りを静める方法を知り、身につけることができる。

講師 沖 裕貴 大学企画室客員教授、立命館大学 教育開発推進機構特命教授

内容 自身の過去に経験した怒りやその時の行動などを共有しながら、気持ちを静める方法について話し合い身につけます。

アサーションは、相手も自分も大切にし、双方の気持ちや人権を尊重するコミュニケーション方法で、学生対応はもちろん、より良い人間関係を築くために大切なものです。

◆プログラム参加申し込みの際してのお願い

- 1) WEBカメラ、マイク、スピーカーの機能が備わっているパソコン等とイヤホンをご準備ください。
- 2) 参加希望するに当たって、このプログラムに期待することや講師に聞きたいことなどの要望がございましたらお知らせください。事前に講師にお伝えしますが、すべての要望には対応できかねますことをご了承ください。
- 3) 原則として先着順にて受け付け、定員になり次第締め切ります。
- 4) 参加する際は、Zoomの表示名をフルネームで設定してください。

◆参加申し込みについて

申込期日：2024年8月22日(木) ※資料準備の都合上、期限までにお申し込みください。