


新入生へのメッセージ



春から中部大生になった皆さん、初めまして。学生相談室でお世話になっていた万字屋凧（まんじや なぎ）といます。細かい自己紹介には文字数が少ないのでまた機会があれば。

さてこの度、皆さんへのメッセージを贈らせていただくことになりました。ただでさえ不安だらけの一年のしょっぱなから、追い打ちをかけるように「コロナ禍」に巻き込まれてしまってきっと大変だと思います。

授業選択は間違っていないのか？ 単位を取れるのだろうか？って、さぞ肩に力が入っていることでしょう（凶星の人はとりあえず一旦深呼吸しましょうね）。

いきなり不吉な話で申し訳ないのですが、不慣れなこの時期ほどだいたい何かしら失敗やうまくいかないことは起こると考えてください。受けるべき講義を忘れていた、時間のやりくりがいまひとつできない……。そんな時、一人で考えて何とかしようとするのだいたいドツボにハマります。つまり、悩みの袋小路に入って結局解決しません。

そんな時は先生方や周りの友人、先輩、学生支援課の事務の方々など、とりあえず誰かに話してみてください。言葉にすると自分の中で整理がついて、たとえすぐに解決しなくてもちょっと落ち着けることもあります。「一人で悩まず誰かに相談」というか、「脳内会議より実際の会話の方が、問題が解決しやすく合理的かもよ？」という味も素っ気もない話です。というわけで、自分の選択肢に「話してみる」を加えてみてください。

そして、学生相談室が話のできる相手を探す選択肢のひとつになるかもしれません。

え？「ステルスマーケティングかよ！」って？そうだったらいいのですが、この文章には一銭の対価も頂いておりません（涙）。その代わりといっちは何ですが、いつかまた中部大にお邪魔できた時は、皆さんとゆっくりおしゃべりさせてくださいね。