

2021 年度 チャレンジ・サイト報告書

分類型	課題発見型
-----	-------

プロジェクト名	中部大学人生楽しみ隊～高齢者との絆～		
プロジェクト 代表学生	代表者名	学 科	保健看護学科
		氏 名	吉川颯大、関島那奈美

今年度の活動内容	活動回数	月約 1 回 / 年間約 9 回
活動目的 ○きっかけと動機 高齢者の孤立問題が指摘される現在、高齢者の社会参加を促し、活動を通して生きがいや楽しみを見つけ、QOL の向上、孤立予防を目指す必要性がある。また、高齢者だけでなく、母子や障がいをもつ方々などにも視野を広げ、そのような人々が暮らしやすい社会・社会参加を目指すには、どのようなニーズがあるのかを探すことも重要である。この2点について介入していき、それぞれの達成を目指せるような活動がしたいと考えた。 ○本活動の意義 地域在住の高齢者や小児、成人などの様々なライフステージの人々と活動を通し生きがいや楽しみを作り、介護予防や QOL の向上に繋げることを目指せる。また、コロナ禍で地域との交流が希薄になっている中で、対面もしくは ZOOM で社会参加を促し、地域高齢者の孤立予防を目指す。 高齢者以外にも、障がいを持つ方、母子へのニーズを探し、必要なものを明確にすることが出来る。 ○最終目標 引き続き ZOOM 交流会を実施し、継続して高齢者の孤立を防ぎ QOL の向上を目指す。引き続き高齢者、母子、障害を持つ方のニーズを探しつつ、得られたニーズを企画・活動に取り入れる。 活動計画 I. 地域在住高齢者との絵手紙交流 II. グループホーム細木の杜との ZOOM 交流会 III. 共生型多世代交流施設、第一希望の家での活動 【具体策】 I. 絵手紙を郵送し交流を行う。近況報告の一分を添え関係構築の向上を目指す。 II. Web サービス ZOOM を使用し、グループホーム細木の杜の入居者と回想法や体操、お茶会を実施しながら交流を図る。 III. 実際に第一希望の家に訪問することで、施設利用者と交流を行い、社会参加や生きが		

いへのニーズを知る。 実際の活動内容 I. グループホーム細木の杜との ZOOM 交流会 4/24（土）：回想法：昭和の生活道具 ・四肢体操・口腔体操・茶話会 5/29（土）：回想法：昭和の有名人 ・四肢体操・口腔体操・茶話会 6/19（土）：回想法：懐かし食べ物 ・四肢運動・口腔体操・茶話会 8/18（土）：回想法：昭和のファッション・四肢運動・口腔体操・茶話会 10/23（土）：料理名あてクイズ ・四肢運動・口腔体操・茶話会 12/11（土）：文字並び替えクイズ ・四肢運動・口腔体操・茶話会 2/12（土）：イントロクイズ ・四肢運動・口腔体操・茶話会 II. 共生型多世代交流施設、第一希望の家での活動 8/3～6：生活介護利用者様⇒ラジオ体操・活動見守り・貼り絵など 8/17～20：児童発達支援利用者様⇒魚釣りゲームやお手伝いの補助など 8/17～20：介護予防支援利用高齢者様⇒回想法やお神輿づくりなど 12/27、28：児童発達支援利用者様⇒伝承遊びやエプロンづくり、お母さんたちとのお話し会、介護予防支援利用高齢者様⇒アクリルハンディモップづくりやレクリエーションゲーム、忘年会 III. 地域在住高齢者との絵手紙交流 絵手紙を郵送し交流を行う。近況報告の一分を添え関係構築の向上を目指す。	
プロジェクトの経過と成果	掲げた目的、目標と関連付けて具体的かつ簡潔に記入してください。
活動中の課題と解決策 ○活動中に困ったこと I. 中間報告時と同様に、引き続きコロナ禍が続く。直接の交流が難しく、ZOOM で行える活動には限りがあり、活動内容にマンネリ化が否めない。 II. 第一希望の家の開所日が平日のみの為、継続した支援が困難である。 ○解決をどのように図ったのか、解決できたか I. 10 月以降の交流会では、回想法ではなくクイズ大会を実施し、その内容も料理、今日、文字の並び替えなど幅を広げ、楽しんでもらった。 II. 学業優先の為、数多くを実施することは出来なかったが、施設スタッフとの情報交換を行い、2 度目 2 日間の活動を行う事が出来た。 活動の体験について ○プロジェクトメンバーにとってどんな体験であったか 高齢者と関わり授業内で習った高齢者とのコミュニケーション方法を実践することで、高齢者/認知症高齢者とコミュニケーションをとることの難しさや楽しさを知ることができ、座学だけでは学ぶことのできない経験を得ることができた。 高齢者、障害を持つ方、母子と実際に交流をすることによって、それぞれのニーズや必要な支援について考え、学ぶ機会となった。	
プロジェクトの成果の公表	学会発表や大会参加、見学会開催等の体外的な公表の機会や新聞取材等があれば記入してください。
なし	